



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **PAULO HENRIQUE RIBEIRO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 17

Ritmo

02:02

100/m



CICLISMO

00 : 32 : 20

Velocidade média

37,11

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 38

Ritmo

04:19

min/km



TEMPO

01 : 09 : 15



Colocação GERAL

38



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **IRONXTREME**

